

Pressemitteilung

3. Mai 2024

Die Premiere findet am 25. Juni 2024 im BTZ der Handwerkskammer Berlin statt

Das 1. Gesundheits-Forum für das Berliner Handwerk

Das Motto: „Gesunde Beschäftigte für gesunde Betriebe“

Berlin. Das Thema „Gesundheit am Arbeitsplatz“ wird auch im Handwerk immer wichtiger. Die Gesunderhaltung der Beschäftigten gewinnt immer mehr an Bedeutung. Gesunde Arbeitsplätze und ein gesundheitsförderliches Arbeitsumfeld stärken die Produktivität ebenso wie die Fachkräftebindung und Fachkräftefindung. Sie liefern somit auch einen wesentlichen Beitrag zum wirtschaftlichen Erfolg der Betriebe.

Freier Eintritt am 25. Juni 2024

Am 25. Juni 2024 ist es soweit: Der Landesverband Berlin UnternehmerFrauen im Handwerk e.V. (UFH) und die CoVital20 greifen gemeinsam dieses hochaktuelle Thema auf und bringen das 1. Gesundheits-Forum für das Berliner Handwerk an den Start. Die Agentur für Gesundheitskommunikation VoKom Vogginger Kommunikation fungiert als Veranstalter. Eingeladen sind alle Aktiven im Handwerk aus den Regionen Berlin und Brandenburg. Und das bei freiem Eintritt.

Spannung pur im Vortragsprogramm und in der Foyer-Ausstellung

In der Zeit von 16.00 bis 20.30 Uhr gibt es im BTZ, dem Bildungs- und Technologiezentrum (Mehringdamm 14 in Berlin) der Handwerkskammer Berlin, die Möglichkeit, sich praxisnah über die vielfältigen Möglichkeiten der gesundheitsförderlichen Gestaltung von Arbeitsplätzen im Bereich des Handwerks zu informieren.

Berliner Staatssekretärin für Arbeit und Gleichstellung zu Gast

Die eröffnende Podiumsdiskussion behandelt das Thema „Gesunde Beschäftigte für gesunde Betriebe – Wie gesund sind die Arbeitsplätze im Berliner Handwerk?“ Als Expertinnen sind u. a. mit dabei: Micha Klapp, Berliner Staatssekretärin für Arbeit und Gleichstellung, Carola Zarth, Präsidentin der Handwerkskammer Berlin, Mary Zamalloa-Eckert, Arbeitnehmervertreterin im Vorstand der Handwerkskammer Berlin, und Beate Roll, Berliner Landesvorsitzende der UnternehmerFrauen im Handwerk UFH.

Foyer-Ausstellung mit vielen Ideen für gesunde Arbeitsplätze im Handwerk

Begleitend zum Vortragsprogramm wird im Foyer eine Informationsausstellung angeboten, in der zahlreiche Unternehmen ihre Produkte und Dienstleistungen aus dem Bereich „Betriebliche Gesundheitsförderung für Handwerksbetriebe“ präsentieren und zu vielen relevanten Gesundheitsthemen beraten, wie zum Beispiel Stressbewältigung, gesunde Ernährung, Entspannung und Bewegung, gesunder Schlaf, gesunde Mitarbeiterführung, Work-Life-Balance, orthopädische Hilfsmittel u.v.m.

Seite - 2- zur Pressemitteilung „Das 1. Gesundheits-Forum für das Berliner Handwerk“ vom 03.05.2024

Eigene Themeninsel kümmert sich um den „Erholsamen Schlaf“

Verschiedene Aussteller stellen hier Konzepte und Produkte rund das Themenspektrum „Erholsamer Schlaf“ vor. Schlafqualität, Schlafprobleme und Schlafbeeinträchtigungen stehen hier im Fokus.

Begleitend hierzu werden erstmals die brandneuen Ergebnisse einer zweijährigen Projektstudie der Julius-Maximilians-Universität zu Würzburg vorgestellt. Die Studie wurde mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus verschiedenen Unternehmen aus Bad Kissingen durchgeführt.

Lachen ist gesund!

Die Experten sind sich einig: Humor fördert sowohl die körperliche als auch die geistige Gesundheit. Das sehen die Veranstalter auch so und präsentieren eine besondere kabarettistische Attraktion.

Björn Bücks, Wirtschaftspsychologe, Fachkraft für Arbeitssicherheit und im „Nebenberuf“ erfolgreicher Kabarettist, schreibt eigens für diese Veranstaltung ein neues, mit Pointen gespicktes Kurz-Programm und bringt das Thema nicht nur auf die Bühne, er bringt es auch auf den Punkt. Auch als Kabarettist versteht Bücks sein „Handwerk“.

Berliner Gesundheits-Werkstatt mit vielen aktiven und bewegenden „Werkzeugen“

In der Berliner Gesundheits-Werkstatt werden eine Reihe von „Gesundheits-Check-Stationen“ aufgebaut. Die Besucherinnen und Besucher können einige Mess- und Test-Stationen (u.a. Beweglichkeitsmessung, Handkraft-Messung, Stress-Test, Störanalyse Schlaf, Übungen mit dem Exoskelett) durchlaufen und so einen aktiven Schritt in Richtung persönliche Gesundheitsvorsorge tun.

Die Veranstalter bitten aus Planungsgründen um eine Voranmeldung zum Gesundheits-Forum entweder per Mail an info@ufh-berlin.de.

Gerne auch online unter shk.io/gesundheitsforum-berlin oder Sie scannen gleich unseren QR-Code, melden sich an und bleiben informiert:



Weitere Informationen bekommt man bei:

UFH Landesverband Berlin UnternehmerFrauen im Handwerk e. V.

Schönhauser Allee 126, 10437 Berlin

Tel.: 0177-8177924

Mail: info@ufh-berlin.de

Web: www.ufh-berlin.de

VoKom Vogginger Kommunikation

Rheinblickstraße 17a, 53619 Rheinbreitbach

Tel.: 0151-47321740

Mail: heinz.vogginger@web.de

Web: www.vo-kom.de